

نموذج تثقيف المريض والأسرة في وقت الخروج

استبدال الورك

Unit No: رقم الملف:

Attending Physician: طبيب المعالج:	Ward: القسم:	Name: الاسم:	Family Name: اسم العائلة:
Date of Admission: تاريخ الاستقبال:	Room: الغرفة:	Date of Birth: تاريخ الولادة:	Father Name: اسم الاب:
Bed: السرير:			

التدريب على الخروج من قبل الطبيب والممرضة

العلاج	مقدار ومدة الاستخدام	الطريقة الصحيحة لتناول الدواء	التدريب على الطبيب
صباحاً	ظهراً	ليلاً	
قبل الاكل	بعد الاكل	قبل الاكل	قبل الاكل
قبل النوم	بعد النوم	قبل النوم	قبل النوم
قبل الريق	بعد الريق	قبل الريق	قبل الريق
مع الكثير من الماء	مع الكثير من الماء	مع الكثير من الماء	مع الكثير من الماء
مسكن ومضاد حيوى، معزز بالكولاكسان تحت الجلد يومياً			
عادى - قليل الدهون، مريض السكر إذا كان يعاني من السكر فى الدم - قليل الملح إذا كان يعاني من ارتفاع ضغط الدم			تفذية
وقت سحب القسطرة (إن وجد): يتم إزالة فى القسم	وقت سحب القسطرة (إن وجد):	الوقت لسحب الصرف (إن وجد): يتم ازاله فى القسم	العناية بالجرح والموقع
حان الوقت للحصول على خزعة: إذا كان لديك عينه خزعة، قم بمراجعة وحدة علم الأمراض بعد ٣-٥ أيام من العملية	وقت تغيير الضماد (إن وجد): يجب أن يتم خلع الضماد مرة واحدة كل يومين	وقت الخياطة (إن وجد): بعد اسبوعين من العملية	العناية بالجرح والموقع
استحمام: الاستحمام بضماد مقاومة للماء دون عائق			استحمام
الوقت لرؤية الطبيب: ١٤ يوماً بعد العملية			الوقت لرؤية الطبيب
مواد محظورة: السيطرة على أعراض الإصابة بجلطات الأوردة العميقة، وإجراء تمارين الحركة ومواصلة العلاج الطبيعى والمشي، وأخذ نفس عميق، والاعتناء بقروح الفراش.			مواد محظورة
العناصر الموصى بها: حسب تقدير الجراح المحترم، العلاج الطبيعى بعد العملية			العناصر الموصى بها
علامات الخطر: فى حالة التورم والكدمات والنزيف فى موقع العملية، والحمى، وضيق التنفس، وزيادة معدل ضربات القلب، يجب استشارة الطبيب أو قسم الطوارئ فى مستشفى مهر على الفور. فى حال واجهتك أى مشكلة اتصل على رقم المستشفى ٣٨٤٢٧٠١١ داخلى ٦٣٠-٦٣٣.			علامات الخطر
قم بمسح الرموز أدناه للحصول على مزيد من المعلومات.			رموز
إستبدال الورك			إستبدال الورك
توقيع الطبيب:	توقيع الممرضة:	توقيع وبصمة المريض أو المرافق:	توقيع