۰۹۳۶۸۲۵۶۶۱۲

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

بیمارستان تخصصی مهر

MEHR GENERAL HOSPITAL

بیمارستان و زایشگاه مهر

مشهد تاسیس ۱۳۶۳

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

CABG

Unit No:	شماره پرونده:

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward: اتاق: Room:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	تخت: Bed:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

آموزش دارو

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف: صبح	ظهر	شب	نحوه صحیح مصرف دارو	توضیحات
				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	

تغذیه

رژیم غذای تا۱ماه آزادباشدبه شرط اینکه حداقل نمک وچربی راداشته باشد-بیشترگوشت سفیداستفاده شود،میوه جات وسبزیجات حتما در رژیم غذایی باشد-مصرف مایعات فراوان-بیماران دیابتی میوه های شیرین حداقل مصرف کنند،آب میوه مصرف نشود-مصرف میوه طبیعی مناسب تراست

مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده

زمان کشیدن بخیه(در صورت وجود) : زمان کشیدن سوند (در صورت وجود) : زمان کشیدن درن (در صورت وجود) :

زمان دریافت بیوبسی (درصورت وجود) :

زمان تعویض پانسمان(در صورت وجود): نیاز به پانسمان در منزل نیست جهت جلوگیری ازورم،پاهابه مدت طولانی آویزان نباشد-باندکشی ۱/۵ تا۲ماه واسترنوم ساپورت ۱تا۲ماه بسته باشد. **استحمام:** پس از ترخیص در صورت نداشتن ترشح محل زخم پاوسینه-حمام کوتاه مدت باشد-ازلیف وکیسه استفاده نشده وجهت شستشوی بدن ازشامپوبچه استفاده شود. **سایر موارد :** ازمالیدن پمادیا لوسیون روی زخم خودداری شود.

پیگیری های پس از ترخیص

زمان مراجعه به پزشک: یک هفته بعد به مطب پزشک معالج مراجعه نمایید.

موارد توصیه شده: داروهای نسخه شده دردفترچه طبق دستورمصرف شود-یک تادوهفته بعددرمراجعه به جراح درصورت نیاز داروها تغییر خواهدکرد-قرص وارفارین درصورتی که برای شما نسخه شده طبق دفترچهPTمصرف شودودرزمان تعیین شده جهت آزمایشPT مجدد مراجعه شود-قرص آسپرین بامعده خالی مصرف نشود. مطالعه کتاب مراقبتهای بعدازجراحی قلب بازکه ازطرف بخش داده میشود. استفاده ازاسپیرومتردرمنزل تا۱ماه – ترجیحااستفاده ازتوالت فرنگی درمنزل-رانندگی تا۲ماه ممنوع-بالارفتن ازپله اشکالی ندارد-پیاده روی وراه رفتن بسیارمناسب میباشد تازمانی که احساس خستگی نکنید-تهوع،بی اشتهایی،یبوست ازعوارض بیهوشی است به تدریج برطرف میشود از واردشدن فشارروی قفسه سینه به مدت۱تا۲ماه خودداری شود. در صورت بروز مشکل به شماره۶۰۲ -۳۸۷۴۲۷۰۱۱ تماس بگیرید.

سایر موارد آموزشی

برای کسب اطلاعات بیشتر کد های زیر را اسکن نمایید.

فیلم مراقبت بعد از ترخیص	CABG	راهنمای مصرف وارفارین	اسپیرومتری	دیابت	فشار خون بالا

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه | امضا پرستار | امضا پزشک