

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (pci)

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

شکل دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو		آموزش دارو
		صبح	ظهر	شب	ژنریک	تجاری	
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ مصرف قرص آسپرین به مدت روزی دو عدد سپس یک عدد تا یک سال						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ مصرف قرص پلاویکس به مدت روزی دو عدد سپس یک عدد تا یک سال						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ ناشتا □ موقع خواب □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ ناشتا □ موقع خواب □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ ناشتا □ موقع خواب □						

رژیم کم نمک و کم چربی با حجم کم- مصرف بیشتر گوشت سفید(مرغ و ماهی) بجای گوشت قرمز- مصرف روغنهای گیاهی و مایع به جای روغن جامد و صنعتی- در صورت دیابت رژیم کم قند و کم چربی- مصرف مواد حاوی پتاسیم مثل گیلان- موز- خرما

محل آنژیوگرافی نیاز به پانسمان مجدد ندارد. روی موضع با لیف کشیده نشود. در صورت درد و تورم و یا خونریزی(حتی مختصر) به پزشک مراجعه نمایید. در صورت کبودی از کیف اب سرد به صورت متناوب استفاده شود. داروهای نسخه شده توسط پزشک طبق دستور و دقیق استفاده شود. قبل از اتمام دارو به پزشک مراجعه نمائید. عوارض داروهای مصرفی در منزل توضیح داده شد.
موارد ممنوع: به مدت ۳یا۲ روز از خم کردن پا، رانندگی، رفت و آمد از پله ها و یا هر کاری که روی کشاله ران و محل آنژیوگرافی فشار وارد کند خودداری نماید. استحمام کوتاه عصر روز ترخیص و یا فردای روز ترخیص حداکثر ۵ تا ۱۰ دقیقه بلامانع است.

زمان مراجعه به پزشک : بیمار در تاریخ به مطب آقای دکتر مراجعه نماید.
موارد توصیه شده: در صورت بروز مشکلاتی مانند درد قلبی- سنگینی روی قفسه سینه - تنگی نفس- فشارخون بالا حتماً به پزشک مراجعه نمایید. در صورت داشتن سوال در مورد بیماری یا مصرف داروها با تلفن ۰۶۰۲-۳۸۴۲۷۰۱۱ تماس حاصل فرمایید.

سایر موارد آموزشی

در صورتی که آنژیو از طریق شریان دست انجام شده : از خم کردن مچ دست تا ۴۸ ساعت خودداری کنید زیرا خم کردن شدید دست ممکن است موجب خونریزی شود. تا ۲ روز از برداشتن یا هل دادن یا کشیدن اجسام با وزن بیشتر از ۲کیلوگرم خودداری گردد. بهتر است تا ۴۸ ساعت از نوشتن و تایپ کردن خودداری کنید. زمانیکه از روی صندلی یا زمین بلند می شوید وزن بدنتان را روی دست نیندازید. تا ۴۸ ساعت از رانندگی با موتور سیکلت و یا وسایل نقلیه سنگین خودداری کنید. تا یک هفته از وان حمام و یا استخر شنا استفاده نکنید. در صورت مشاهده هرگونه خونریزی و تورم و یا درد با پزشک خود تماس بگیرید. برای کسب اطلاعات بیشتر کدهای زیر را اسکن نمایید.



فشار خون بالا



دیابت



آنژیوپلاستی