

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص پیس میکر

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

شکل دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو		آموزش دارو
		صبح	ظهر	شب	ژنریک	تجاری	
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ ناشتا □ موقع خواب □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ ناشتا □ موقع خواب □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ ناشتا □ موقع خواب □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ ناشتا □ موقع خواب □						

رژیم غذایی کم نمک ، کم چربی و بدون ادویه رعایت شود .

روزانه محل پیس میکر را از نظر علائم التهاب قرمزی و ترشح کنترل کنید .

زمان مراجعه به پزشک: بیمار در تاریخ به مطب آقای دکتر مراجعه نماید.

توجه داشته باشید مراجعات مکرر شما جهت کنترل باطری پیس میکر بسیار با اهمیت است و باید طبق برنامه زمان بندی شده انجام شود .

موارد توصیه شده: در صورت بروز مشکلاتی مانند درد قلبی- سنگینی روی قفسه سینه - تنگی نفس- فشارخون بالا ، تعریق ، سردرد شدید ، تپش قلب و سرگیجه حتما به پزشک مراجعه نمایید. در صورت داشتن سوال در مورد بیماری یا مصرف داروها با تلفن ۰۱۱۳۸۴۲۷۰۱۴ تماس حاصل فرمایید.
کارت پیس میکر که شامل مشخصات کامل شما و پیس میکر است را همیشه همراه داشته باشید .

*از انجام فعالیت های شدید و پربخورد (فوتبال ، ورزش های رزمی و ...) و حضور در مراکز شلوغ و پر ازدحام خودداری شود . *از بلند کردن اجسام بیش از ۵ کیلوگرم در ۶ هفته اول بعد از جراحی خود داری شود.*فعالیت جنسی از هفته ششم بلامانع است . *از پوشیدن لباس های تنگ و یا دستکاری ژنراتور اجتناب شود . *از نزدیک شدن به محیط های با ولتاژ بالا ، ژنراتور برق ، سیم های فشار قوی ، ماشین های جوشکاری خودداری شود ، *فلزیاب فرودگاه به وسیله پیس میکر تحریک می شود و هم چنین دزدگیر فروشگاه ها روی عملکرد آن تاثیر دارد . *انجام رادیو گرافی ساده و سی تی اسکن بلامانع است اما انجام MRI ممنوع می باشد.
در صورت داشتن سوال در مورد بیماری یا مصرف داروها با تلفن ۰۱۱۳۸۴۲۷۰۱۴ داخلی ۶۵۰ تماس حاصل فرمایید.

سایر موارد

برای کسب اطلاعات بیشتر کد های زیر را اسکن نمایید.



فشار خون بالا



دبابت



مراقبت از زخم قلب



ضربان ساز