MEHR GENERAL HOSPITAL
بیمارستان و زایشگاه مهر
مشهد تاسیس ۱۳۶۳

دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان تخصصی مهر

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماران نارسایی قلبی

شماره پرونده: Unit No:

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward: اتاق: Room:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	تخت: Bed:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو توضیحات
		صبح	ظهر	شب	
آموزش دارو					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐
					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐
					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐
					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐
					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐

تغذیه

رعایت رژیم غذایی کم نمک ، از خوردن غذاهای کنسروی و آماده (فست فودها) ، نوشابه ،دوغ و آبمیوه های صنعتی پرهیز کنید . مصرف مایعات محدود شود

فعالیت

فعالیت و ورزش می تواند به احساس بهتر شدن شما کمک کند ولی شروع فعالیت به آرامی و به تدریج باشد می توانید روزی پنج دقیقه ورزش کنید و به تدریج زمان آن را به سی دقیقه برسانید. در هوای خیلی سرد یا خیلی گرم یا آلوده ورزش نکنید . از انجام فعالیت های سنگین پرهیز کنید .

آب خیلی داغ یا خیلی سرد جهت استحمام استفاده نکنید، زمان استحمام کوتاه باشد و در صورت امکان از صندلی داخل حمام استفاده کنید . از ایجاد بخار زیاد داخل حمام به علت تنگی تنفس خودداری کنید.

آموزش های لازم

بیمار در تاریخ ....به مطب آقای دکتر ....مراجعه نماید.

داروها را کم یا زیاد نکرده و حتما قبل از اتمام داروها به پزشک مراجعه کنید. روزانه وزن خود را کنترل کنید و در صورت افزایش وزن بیشتر از ۹۰۰ گرم در روز به پزشک خود مراجعه کنید.

در صورت داشتن سوال در مورد بیماری یا مصرف داروها با تلفن ۳۸۴۲۷۰۱۱داخلی ۶۵۰ تماس حاصل فرمایید.

عوامل هشداردهنده

عوامل هشداردهنده : مشکل در خوابیدن به علت تنگی نفس یا بیدار شدن ناگهانی از خواب به دنبال تنگی نفس ، ضربان قلب تند یا نامنظم که باعث احساس سرگیجه یا سبکی سر شود ، سرفه همراه با خلط کف آلود و صورتی ، کاهش میزان روزانه ادرار.

سایر موارد

توضیحات

برای کسب اطلاعات بیشتر کد های زیر را اسکن نمایید.

نارسایی قلبی | پیشگیری از زخم بستر | دیابت | فشار خون بالا

امضاپرستار | امضاپزشک | امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه