

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

تومور مغز

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Tخت:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

امضاء پزشک و پرستار	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو	آموزش دارو
		صبح	ظهر	شب		
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □					
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □					
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □					
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □					
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □					

تذیبه: رژیم غذایی سالم و سبک داشته باشید و مایعات کافی بنوشید. در صورت داشتن دیابت یا فشارخون مصرف غذاهای کم نمک و کم چرب توصیه می شود. برای جلوگیری از یبوست غلات، حبوبات و میوه جات مثل انجیر، سیب با پوست، آلو بخارا، گلابی، انبه، پرتغال، کیوی و کشمش توصیه می شود.

مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده:
زمان کشیدن سوند (در صورت وجود): ندارد
زمان دریافت بیوسی (در صورت وجود): یک هفته بعد عمل
زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود): روز درمیان
زمان کشیدن درن (در صورت وجود): قبل از ترخیص کشیده می شود.
زمان کشیدن بخیه (در صورت وجود): ۲ هفته بعد عمل بعد مراجعه به پزشک
زمان استحمام: هنگام دوش گرفتن سرخیس نشود.

زمان مراجعه به پزشک: دو هفته بعد عمل به پزشک مراجعه کنید.
موارد ممنوع: از بلند کردن اجسام سنگین، رانندگی و خیس شدن محل زخم خودداری کنید.
موارد توصیه شده: پیاده روی آرام و کوتاه در خانه داشته باشید. از دراز کشیدن طولانی مدت بدون حرکت خودداری کنید.

سایر موارد آموزشی: مصرف داروها به موقع باشد. هنگام خوابیدن سر کمی بالاتر از سطح بدن باشد. پانسمان را خشک و تمیز نگه دارید. در صورت تب بالا، ترشح از محل بخیه ها، تشنج، کاهش حس و حرکت در اندام ها، کاهش سطح هوشیاری، سردرد شدید یا مداوم و تهوع یا استفراغ مکرر سریعاً به پزشک مراجعه کنید. (در صورت بروز مشکل با شماره ۳۸۴۲۷۰۱۱ داخلی ۶۰۱ تماس بگیرید)

برای کسب اطلاعات بیشتر کد های زیر را اسکن نمایید.

فشار خون بالا	دیابت	سکته مغزی	بیشگیری از زخم بستر	تومور مغز