

علائم سرطان رحم

شایع ترین علامت این بدخیمی که باید مورد پیگیری قرار بگیرد ،الگوی خونریزی غیر طبیعی در زنان ،پیش از ” یائسگی میتواند بصورت میزان خونریزی غیر طبیعی زیاد در یک سیکل قاعدگی باشد یا اینکه فواصل بین قاعدگی ها کوتاه باشد . در مورد خانم هایی که یائسه هستند هر نوع خونریزی حتی در حد لکه بینی ضروری است مورد بررسی قرار بگیرد .

تشخیص سرطان رحم

وی در ادامه بیان می کند : بررسی اولیه ما در این موارد انجام سونوگرافی است و بر اساس اطلاعاتی که این روش در اختیار ما قرار می دهد باید نمونه ای از رحم را داشته باشیم . این نمونه می تواند به صورت سرپایی در مطب انجام شود یا در صورت صلاحدید ی که پزشک در نظر می گیرد انجام کورتاژ در اتاق عمل انجام می شود .

درمان سرطان رحم

درمان اصلی که برای **بدخیمی رحم** در نظر گرفته می شود جراحی است . ولی برای اینکه به مرحله ای برسد که نیاز به جراحی داشته باشید ، اقدامات بیشتری در نظر می گیریم.

عوامل خطر بدخیمی رحم

- سابقه خانوادگی بدخیمی رحم ، تخمدان ، روده ، معده و درجاتی از بدخیمی های پستان بیمار را مستعد این بیماری می کند .
 - چاق بودن بیماران
 - سابقه بیماری دیابت و بی نظمی در سیکل قاعدگی
 - بیمارانی که تحت درمان هورمونی قرار می گیرند و درمان مکمل را در کنار این درمان ندارند .
- البته هر خونریزی غیرطبیعی به معنای سرطان نیست . ممکن است خانمی که یائسه باشد و با خونریزی مراجعه می کند که در بررسی ها متوجه می شویم لایه داخلی رحمشان دچار خشکی شده یا ممکن است دچار پولیپ شده باشند و خوش خیم هم باشد اما ضرورت دارد با هر یافته غیرطبیعی برخورد جدی داشته باشیم.

سرطان تخمدان

این نوع بدخیمی ها را انتظار داریم در سنین بالای ۵۰ سال ببینیم بخصوص در افرادی که سابقه بدخیمی را دارند . از جمله **سرطان رحم** ،پستان ، روده ، معده وجود داشته باشد که برای بررسی سرطان تخمدان هیچ روش غربالگری مطمئنی وجود ندارد و در بسیاری از موارد بیماران زمانی به ما مراجعه می کنند که بیماری پیشرفت کرده است.

علائم سرطان تخمدان



علائمی مثل بزرگی شکم ، احساس سیری ، نفخ جزو مواردی است که باید شما را حساس کند تا به پزشک مراجعه کنید . هرچند بروز این علائم لزوماً بیانگر وجود بدخیمی در تخمدان نیست ولی ضرورت بررسی با سونوگرافی و آزمایش خون را می طلبد . **سرطان تخمدان** هم مانند بدخیمی رحم تنها راه تشخیص قطعی انجام جراحی است .



سرطان پستان

سرطان پستان جزو سرطان های شایعی است که زنان را درگیر می کند . خطر بروز این سرطان با سابقه خانوادگی و یا دریافت هورمون افزایش پیدا می کند .

غربالگری سرطان سینه

روشهای بیماری یابی استاندارد برای شناسایی این سرطان شامل معاینات دوره ای است که توسط پزشک انجام می شود . معایناتی که سالی یکبار انجام می شود . به همین جهت توصیه می شود بصورت دوره ای توسط خود فرد و معاینات سالانه و یا دوسالانه توسط پزشک و ماموگرافی سالانه از ۴۰ سالگی اما در مورد افرادی که در خانواده و اقوام درجه یک مانند مادر و خواهر سابقه این سرطان را دارند به ویژه اگر بروز این بدخیمی در سنین قبل از یائسگی اتفاق افتاده باشد لازم است معایناتی هر ۳ سال یکبار توسط پزشک انجام شود حتی در افرادی که پرخطر هستند به جای اینکه با ماموگرافی مورد بررسی قرار بگیریم از ام آر آی استفاده کنیم . لمس هر توده کوچکی را در ناحیه پستان جدی تلقی کنید . چه بسا این توده کوچک بروز اولیه یک بدخیمی باشد که اگر زود به تشخیص این سرطان برسیم با برداشتن موضعی بخش از پستان شمدارمان کفایت می کند . ولی اگر بیماری پیشرفت کند که شواهد آن شامل فرورفتگی پستان یا عقب کشیدگی نوک پستان یا ضایعات زخمی که روی پستان ایجاد می شود نشان دهنده مراحل دیررس بیماری است و در این موارد علاوه بر جراحی لازم است از درمان های تکمیلی استفاده شود . درمان تکمیلی شامل رادیوتراپی و شیمی درمانی است.

سرطان دهانه رحم

نوعی بدخیمی می باشد که در ۹۰ درصد با HPV در ارتباط است . HPV انواع مختلفی دارد . این ویروس می تواند انواع پرخطر و کم خطر را به خود اختصاص دهد . انواع کم خطر این بیماری باعث زگیل های ناحیه تناسلی می شود و بندرت عاملی برای بدخیمی است . اگر

خانمی به انواع پر خطر این بیماری مبتلا شود ، این بدان معنی نیست که الزاما به سمت بدخیمی پیش می رود . زیرا معمولا این ویروس یک دوره زندگی دارد و افرادی که مصرف سیگار ندارند و ضعف سیستم ایمنی ندارند انتظار داریم که بعد از یک دوره زمانی بدن فرد از وجود این ویروس پاک شود . با وجود اینکه این ویروس می تواند فرد را مستعد به بدخیمی کند اما خوشبختانه ما برای **سرطان دهانه رحم** روش های غربالگری وجود دارد . روش های غربالگری با انجام پاپ اسمیر یا بررسی HPV میسر است .

پیشگیری از سرطان دهانه رحم

- این پیشگیری می تواند به صورت اولیه باشد که فرد می تواند واکسن HPV استفاده کند .
- پیشگیری می تواند به صورت ثانویه باشد که همان انجام تست پاپ اسمیر می باشد . یعنی وقتی در نتیجه تست یک سلول غیر طبیعی وجود داشته باشد پزشک برای بررسی بیشتر انجام **کولپوسکوپی** را تجویز می کند . که در این روش دهانه رحم را با بزرگنمایی می بینند و اگر ضایعه ای مشاهده شود بیوپسی انجام می شود و بر اساس اطلاعات به دست آمده می توان ضایعه را در مراحل پیشرفت تشخیص داد و درمان را شروع کرد و از بروز بدخیمی جلوگیری کرد . پس از کولپوسکوپی ، در صورت نیاز بیوپسی انجام شده و بر اساس اطلاعات بدست آمده، میتوان ضایعه را در مراحل ” پیش بدخیم ” تشخیص داد و درمان را شروع کرد و از بروز بدخیمی جلوگیری نمود. اگر بتوان سلول های غیر طبیعی را در مراحل اولیه تشخیص بدیم درمان به راحتی انجام داد . در خیلی از موارد انجام پاپ اسمیر را در کشور ما لحاظ نمی کنند و با پیشرفت بیماری و خونریزی های شدید مراجعه می کنند . لطفا در خصوص انجام تست پاپ اسمیر کوتاهی نکنید زیرا سلامتی شما ، سلامتی خانواده را تحت الشعاع قرار می دهد . **سرطان های زنان**

بیشتر خانم ها تست پاپ اسمیر را انجام داده اند، که یک آزمایش غربالگری معمول برای سرطان دهانه رحم است. سرطان دهانه رحم تنها یکی از چندین سرطان است که می تواند در اندام تولید مثل زن رخ دهد. از آنجا که داشتن اندکی اطلاعات در مورد این سرطان ها در کنترل آنها مفید است، در اینجا به بررسی آن ها خواهیم پرداخت.

در مقایسه با سایر انواع سرطان (مانند سرطان پستان یا روده بزرگ)، سرطان های زنان و زایمان چندان شایع نیستند، سالانه در حدود ۱۰۰۰۰۰ زن در ایالات متحده به یکی از انواع این سرطان مبتلا می شوند. اما با این حال گفته می شود که همه ی زنان در معرض ابتلا به سرطان های زنان و زایمان هستند و با افزایش سن، این خطر افزایش می یابد. شناخت علائم هشدار دهنده بسیار مهم است، زیرا وقتی سرطان در مراحل اولیه یافت شود، درمانها مؤثر هستند.

سرطان های زنان و زایمان چند نوع هستند؟

به طور کلی پنج دسته سرطان مرتبط به دستگاه تولید مثل بانوان وجود دارد:

۱. سرطان دهانه ی رحم

۲. سرطان آندومتر

۳. سرطان تخمدان

۴. سرطان واژن

۵. سرطان دهانه ی واژن (فرج)

سرطان دهانه ی رحم چیست؟

سرطان دهانه رحم هنگامی رخ می‌دهد که سلول‌های داخل دهانه رحم به طور غیر طبیعی رشد می‌کنند یا تومور شروع به شکل‌گیری می‌کند.

عوامل خطر سرطان دهانه‌ی رحم چیست؟

۱. عفونت HPV: این مورد شایع‌ترین علت ابتلا سرطان دهانه رحم است. با این حال، داشتن HPV (ویروس پاپیلومای انسانی یا زگیل تناسلی) به این معنی نیست که یک زن در طول عمر خود به سرطان دهانه رحم مبتلا شود.

۲. سیگار کشیدن: زنانی که بیشتر اوقات زندگی سیگار می‌کشند، بیشتر در معرض ابتلا به سرطان دهانه رحم قرار دارند.

۳. DES: یکی دیگر از عوامل خطر اصلی قرار گرفتن در معرض دی اتیل استیل بیسترول (DES) است. DES دارویی است که قبلاً برای جلوگیری از سقط جنین به مادران باردار داده می‌شد، اما این عمل در سال ۱۹۷۱ در ایالات متحده به پایان رسید.

۴. پیشگیری از بارداری و زایمان: خانم‌هایی که به مدت ۵ سال یا بیشتر قرص‌های ضد بارداری مصرف کرده‌اند، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به سرطان دهانه رحم قرار دارند. علاوه بر این، زنانی که هفت فرزند یا بیش‌تر به دنیا آورده‌اند در معرض خطر بیشتری قرار دارند.

علائم سرطان دهانه‌ی رحم چه چیزهایی هستند؟

این سرطان در مراحل اولیه علائمی بروز نمی‌دهد و به‌کندی رشد می‌کند. اما در مراحل پیشرفته این بیماری علائم زیر را دارد:

• خونریزی غیرطبیعی: خونریزی غیرطبیعی خارج از قاعدگی و در هنگام مقاربت و خونریزی پس از تست لگن می‌تواند نشانه‌ی سرطان دهانه‌ی رحم باشد.

• درد در هنگام مقاربت

روش‌های تشخیص سرطان دهانه‌ی رحم چیست؟

دهانه‌ی رحم یک خانم معمولاً در طول پاپ اسمیر معمول برای سلول‌های غیر طبیعی آزمایش می‌شود. در طی پاپ اسمیر یک پزشک برای اینکه کمی واژن را باز کند، یک ابزار ساده به نام اسپکولوم را داخل مهبل قرار می‌دهد و سپس از یک سواب فوق‌العاده بلند برای خراشیدن سلول‌ها از داخل دهانه رحم استفاده می‌کند. این سلول‌ها به آزمایشگاه فرستاده می‌شوند و علائم رشد غیر طبیعی آن‌ها را آزمایش می‌کنند.

سرطان دهانه‌ی رحم چگونه درمان می‌شود؟

بسته به مرحله سرطان و تمایل زن به بچه دار شدن گزینه‌های درمانی متفاوت خواهد بود. به‌طور کلی، چهار گزینه درمانی وجود دارد. بسته به میزان و ماهیت تومور و شیوع بیماری، عمل جراحی برای برداشتن بخشی از دهانه رحم یا کل رحم نیاز است.

سایر گزینه‌های درمانی شامل پرتودرمانی و شیمی‌درمانی است. همچنین چندین روش درمانی هدفمند تأیید شده توسط FDA وجود دارد، که شامل داروهایی هستند که به‌طور خاص برای معالجه سرطان دهانه رحم تهیه شده‌اند.

سرطان رحم (آندومتر) چیست؟

اگرچه تشخیص سرطان رحم بسیار ترسناک است، اما ذکر این نکته لازم است که این نوع سرطان از قابل‌درمان‌ترین سرطان‌ها است. رشد غیرطبیعی و سرطانی سلول‌های آندومتر در درون رحم عامل ایجاد این سرطان است.

عوامل خطر سرطان دهانه‌ی رحم چیست؟

اگر به‌گروه‌های خطر زیر وارد شوید، احتمال بیشتری وجود دارد که مبتلا به سرطان رحم شوید:

- اگر چاق هستید: احتمالاً چربی اضافی بدن تعادل هورمونی بدن را تغییر می دهد.
- اگر مبتلا به دیابت هستید یا رژیم غذایی پر چرب مصرف می کنید
- اگر سابقه هیپرپلازی آندومتر داشته باشید: این موضوع زمانی است که آندومتر خیلی ضخیم می شود.
- اگر دوره‌ی قاعدگی خود را قبل از سن ۱۲ سالگی شروع کرده اید یا یائسگی دیر هنگام داشته‌اید، از این طریق آندومتر را در طول زندگی در معرض استروژن بیشتری قرار می‌دهید.
- اگر شما در دوران یائسگی، جایگزین استروژن مصرف کرده‌اید.
- اگر نتوانستید باردار شوید و هرگز فرزند نداشته اید.

علاوه بر این، سایر بیماری‌ها اغلب در ایجاد این سرطان نقش دارند. این خطر در زنانی که به سرطان پستان، تخمدان یا لگن و سندرم تخمدان پلی کیستیک مبتلا شده اند بیشتر است. پرتودرمانی برای سرطان لگن یا تاموکسیفن برای سرطان پستان نیز می‌تواند خطر ابتلا را افزایش دهد. سرطان رحم در زنان سفید پوست شایع تر است. برای همه زنان، خطر ابتلا به سرطان با افزایش سن افزایش می‌یابد.

علائم سرطان رحم چه چیزهایی هستند؟

۱. ترشحات غیر معمول یا خونریزی که مربوط به قاعدگی طبیعی نیست.

۲. مشکل یا درد هنگام ادرار کردن

۳. درد در هنگام رابطه جنسی یا درد در لگن

روش‌های تشخیص سرطان رحم چیست؟

اگر هر یک از علائم ذکر شده در بالا مانند خونریزی بعد از یائسگی یا ترشحات غیر طبیعی را مشاهده کردید، به پزشک متخصص زنان مراجعه کنید. پزشک در مورد تاریخچه پزشکی شما سؤال خواهد کرد، و معاینه کامل لگن را انجام می‌دهد.

در بعضی موارد، پزشک ممکن است با قرار دادن یک لوله انعطاف پذیر کوچک در داخل رحم، بیوپسی از بافت آندومتر را انجام دهد. این روش ممکن است در مطب انجام شود و نیازی به بیهوشی ندارد.

اگر بیوپسی مطب امکان پذیر نباشد یا ارزیابی اضافی لازم باشد، پزشک شما ممکن است برای جمع آوری بافت، جراحی جزئی به نام اتساع و کورتاژ انجام دهد. سونوگرافی ترانس واژینال یا اسکن CT نیز ممکن است برای تشخیص علائم سرطان رحم استفاده شود.

سرطان رحم چگونه درمان می‌شود؟

در ابتدا بیشتر بیماران تحت عمل جراحی قرار می‌گیرند، اما اگر بیماری به خارج از رحم گسترش یابد، ممکن است نیاز به درمان اضافی باشد.

مداخلات جراحی می تواند شامل برداشتن رحم (هیسترکتومی)، لوله های فالوپ و دهانه رحم باشد. تخمدان‌ها و غدد لنفاوی مجاور نیز ممکن است برداشته شوند. علاوه بر عمل جراحی، ممکن است بیماران تحت پرتودرمانی، شیمی درمانی یا هورمون درمانی نیز قرار بگیرند.

ورزش و رژیم سالم پس از درمان سرطان رحم بسیار اهمیت دارد.

سرطان تخمدان چیست؟

سرطان تخمدان به عنوان سرطان خاموش شناخته می‌شود و جز در موارد بسیار پیشرفته علائمی بروز نمی‌دهد. این سرطان در اثر رشد غیر طبیعی سلول‌های تخمدان ایجاد می‌شود.

سه نوع اصلی سرطان تخمدان وجود دارد و آنها بر اساس موقعیت سلول های سرطانی متفاوت هستند. رایج‌ترین نوع، به نام کارسینوم اپیتلیال، سلول های سرطانی در لایه بیرونی سلول ها در تخمدان‌ها شروع به رشد می‌کنند. نوع دوم سرطان سلول‌های میکروبی است که به طور معمول درنوجوانان ظاهر می‌شود. سرطان سلول جوانه در سلولهای تخم در داخل تخمدان‌ها ایجاد می‌شود و معمولاً بدون آسیب به باروری قابل درمان است. سومین و نادرترین نوع، سرطان سلول استروما است که در بافت همبندی که تخمدان ها را در کنار هم نگه می‌دارد، شروع می‌شود.

عوامل خطر در سرطان تخمدان چه مواردی هستند؟

۱. سن: زنان بالای ۵۵ سال احتمال بیشتری برای ابتلا به سرطان تخمدان نسبت به زنان جوان تر دارند.
۲. وزن: زنانی که چاق هستند در معرض خطر بیشتری قرار دارند.
۳. تاریخچه با داروهای باروری یا درمان با جایگزین استروژن: این روش‌های درمانی با بروز بالاتر سرطان تخمدان مرتبط است.
۴. اندومتریوز: مطالعات اخیر نشان می‌دهد که آندومتریوز، به ویژه آندومتریوز که در تخمدان ایجاد می‌شود، می‌تواند ۴۳٪ خطر ابتلا به سرطان تخمدان را افزایش دهد.
۵. سابقه خانوادگی: زنی که بستگان زنش مبتلا به سرطان تخمدان هستند، در معرض خطر بیشتری قرار دارند.
۶. جهش ژن: زنان با جهش در ژنهای خاص به نام های BRCA1 یا BRCA2 در معرض خطر بیشتری قرار دارند.

علائم سرطان تخمدان چیست؟

سرطان تخمدان هیچ نشان مشخصی ندارد. به خصوص در مراحل اولیه بیماری علائم بسیار ظریف است، اما می‌تواند شامل درد در کمر یا لگن، تنگی نفس، خونریزی واژینال (اگرچه نادر است) یا دوره های نامنظم باشد.

علائم دستگاه گوارش نیز می‌تواند نشانه ای از سرطان تخمدان باشند. نفخ شکم یا تورم، از بین رفتن اشتها، سوء هاضمه، تهوع، اسهال، یبوست، ادرار مکرر یا پر بودن، حتی بعد از خوردن وعده های غذایی کوچک از این جمله هستند.

روش‌های تشخیص سرطان تخمدان چیست؟

بررسی‌های منظم در تشخیص اولیه سرطان تخمدان مهم است. در حین معاینه، پزشک در مورد تاریخچه پزشکی خانواده سؤال می‌کند و معاینه لگن را انجام می‌دهد، با لمس واژن، رکتوم و شکم تحتانی، توده‌ها را بررسی می‌کند.

در صورت یافتن هرگونه توده‌ای، آزمایش خون و سونوگرافی انجام می‌شود. اگر هر یک از این آزمایشات به سرطان تخمدان اشاره داشته باشد، پزشک برای اطمینان بیوپسی انجام خواهد داد.

سرطان تخمدان چگونه درمان می‌شود؟

درمانها بسته به سن بیمار، سلامت کلی و اندازه تومور پس از تشخیص آن متفاوت است. به طور کلی، ممکن است ترکیبی از دو یا چند درمان انجام شود که به طور معمول شامل جراحی و شیمی درمانی است.

علاوه بر این، بیماران مبتلا به نوع خاصی از سرطان تخمدان به نام سرطان سلول استروما که فقط در یک درصد موارد رخ می‌دهد، ممکن است از هورمون درمانی بهره مند شوند.

در حالی که اغلب در گذشته مورد استفاده قرار می‌گرفت، امروزه پرتودرمانی به ندرت برای معالجه سرطان تخمدان استفاده می‌شود.

سرطان واژن و فرج چیست و چه میزان متداول است؟

هنگامی که سرطان در مهبل شروع می‌شود، به آن سرطان واژن گفته می‌شود. ۲

هنگامی که سرطان در فرج ایجاد می‌شود، سرطان ولوار است. ولوار قسمت بیرونی اندام تناسلی زن است. دارای دو پوسته است که به آن لایبیا گفته می‌شود. سرطان ولور اغلب در لبه های داخلی فرج رخ می‌دهد.

سرطان‌های واژینال و ولور بسیار نادر هستند. در حالی که همه‌ی زنان در معرض خطر این سرطان‌ها هستند، تعداد کمی از آنها مبتلا می‌شوند. آنها روی هم، ۶ تا ۷ درصد از کل سرطانهای زنان و زایمان را که در ایالات متحده تشخیص داده شده اند، تشکیل می‌دهند.

مانند سرطان دهانه‌ی رحم، ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) مهم‌ترین عامل ایجاد این نوع سرطان هاست که با واکسیناسیون قابل پیشگیری است.

علائم سرطان واژن ممکن است شامل ترشحات واژن یا خونریزی و درد لگن باشد. علائم سرطان وولور (فرج) ممکن است شامل تغییرات پوستی در قسمت بیرونی مهبل یا زخم‌ها و برآمدگی‌ها باشد.