

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

سرطان دهانه رحم

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
تغذیه	در صورت اجابت مزاج رژیم معمولی بدون ماده غذایی نفاخ - مایعات فراوان - مواد غذایی ملین جهت جلوگیری از یبوست در صورت داشتن رژیم غذایی خاص رعایت شود. (کم نمک و دیابتی)				
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود): در صورت خیس شدن زمان کشیدن درن (در صورت وجود): ندارد استحمام: استحمام منعی ندارد خشک نگه داشتن محل بخیه ها و استفاده از باد گرم سشوار - در صورت داشتن پانسمان ضدآب نیاز به تعویض روزانه ندارد.				
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت داشتن تب بالای ۳۸ درجه - خونریزی بیش از مقدار قاعدگی - ترشح چرکی و بدبو از محل بخیه ها - ورم و گرمی و قرمزی یک طرفه ساق پا و هرگونه مشکل ادراری مراجعه فوری به پزشک شود. (در صورت بروز مشکل با شماره زیر تماس بگیرید: ۳۸۴۲۷۰۱۱ داخلی ۶۴۴)				
توضیحات آموزشی	راه برود - عدم نزدیکی طبق دستور پزشک - در صورت شهرستانی بودن در طی مسیر هر دو ساعت یک ربع راه برود (جهت جلوگیری از لخته شدن خون در پا)				
سایر موارد					
توضیحات	برای کسب اطلاعات بیشتر کد های زیر را اسکن نمایید.  فشار خون بالا  دیابت  سرطان دهانه رحم				