

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

هیستریکتومی (برداشتن رحم)

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
	آنتی بیوتیک				قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
	مسکن				قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
تغذیه	در صورت اجابت مزاج رژیم معمولی بدون ماده غذایی نفاخ - مایعات فراوان - مواد غذایی ملین جهت جلوگیری از یبوست - در صورت داشتن رژیم غذایی خاص رعایت شود . (کم نمک و دیابتی)				
مراقبت از زخم ، محل جراحی و علو آسیب دیده	زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود): در صورت خیس شدن زمان کشیدن بخیه (در صورت وجود): زمان کشیدن درن (در صورت وجود) استحمام : استحمام منعی ندارد زمان دریافت جواب بیوبسی (در صورت وجود): یک هفته پس از خشک نگه داشتن محل بخیه ها و استفاده از باد گرم سشوار در صورت داشتن پانسمان ضدآب نیاز به تعویض روزانه ندارد .				
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت داشتن تب بالای ۳۸ درجه - خونریزی بیش از مقدار قاعدگی - ترشح چرکی و بدبو از محل بخیه ها - ورم و گرمی و قرمزی یک طرفه ساق پا و هرگونه مشکل ادراری مراجعه فوری به پزشک شود . (در صورت بروز مشکل با شماره زیر تماس بگیرید: ۳۸۴۲۷۰۱۱ داخلی ۶۴۴)				
توضیحات آموزشی	راه برود - استحمام منعی ندارد - عدم نزدیکی طبق دستور پزشک باشد - در صورت شهرستانی بودن در طی مسیر هر دو ساعت یک ربع راه برود (جهت جلوگیری از لخته شدن خون در پا) . ده روز پس از عمل جراحی با همراه داشتن خلاصه پرونده و جواب آزمایش بیوبسی به مطب مراجعه شود .				
سایر موارد					
توضیحات	برای کسب اطلاعات بیشتر کد های زیر را اسکن نمایید.  فشار خون بالا  دیابت  هیستریکتومی				

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

امضاء پرستار

امضاء پزشک