

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

Unit No: شماره پرونده:

کیست تخمدان

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
	آنتی بیوتیک				قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
	شیاف مسکن				قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
تغذیه	در صورت اجابت مزاج رژیم معمولی بدون ماده غذایی نفاخ - مایعات فراوان - مواد غذایی ملین جهت جلوگیری از یبوست در صورت داشتن رژیم غذایی خاص رعایت شود. (کم نمک و دیابتی)				
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده دیده	زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود): در صورت خیس شدن استحمام : استحمام منعی ندارد زمان کشیدن بخیه (در صورت وجود): زمان کشیدن درن (در صورت وجود): زمان دریافت جواب بیوپسی (در صورت وجود): یک هفته پس از خشک نگه داشتن محل بخیه ها- در صورت ترخیص با درن شکمی مراقبت های منزل از پرستار پرسیده شود - در صورت داشتن پانسمان ضدآب نیاز به تعویض روزانه ندارد				
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت داشتن تب بالای ۳۸ درجه - خونریزی بیش از مقدار قاعدگی - ترشح چرکی و بدبو از محل بخیه ها - ورم و گرمی و قرمزی یک طرفه ساق پا و هرگونه مشکل ادراری مراجعه فوری به پزشک شود. (در صورت بروز مشکل با شماره زیر تماس بگیرید: ۳۸۴۲۷۰۱۱ داخلی ۶۴۴)				
توضیحات آموزشی	راه برود - استحمام منعی ندارد - عدم نزدیکی طبق دستور پزشک - در صورت شهرستانی بودن در طی مسیر هر دو ساعت یک ربع راه برود (جهت جلوگیری از لخته شدن خون در پا) ده روز پس از عمل جراحی با همراه داشتن خلاصه پرونده و جواب آزمایش بیوپسی به مطب مراجعه شود.				
سایر موارد					
توضیحات	برای کسب اطلاعات بیشتر کد های زیر را اسکن نمایید.				
	   فشار خون بالا دیابت کیست تخمدان				